

「ぬくもりは、お手手から。」

(同)Natural work (Relax&School TETE) 代表社員 たかはし 高橋 ゆう 優



住 所: 加古川市加古川町木村715-1
T E L: 079-439-6061
営業内容: リラクゼーションサロン・
オーガニック製品販売・
セラピスト育成スクール

私がリラクゼーション業界に入ったのは19歳、大学生の頃でした。いろいろなアルバイトを経験する中で、「どうせ働くなら、技術が身につく仕事がしたい」と、とても軽い気持ちで飛び込んだ世界でした。

ところが、一人のお客様と60分、90分、ときには120分以上という時間を共に過ごすこの仕事の奥深さに惹かれていきました。施術終わりに表情がかわらぎ「ありがたい」と笑顔に向けてくださいます。そんなある日、一人の

お客様が私の両手をぎゅっと握り「お疲れ様！」と声をかけてくださいました。そのぬくもりに触れた瞬間、人に尽くすことが、自分の喜びになる仕事なのだと初めて知りました。

サラリーマン時代は、店長経験を経て、新店舗の立ち上げ、スタッフ教育など、多くの経験を積ませていただきました。体力と根性だけが取り柄だった私は、寝不足の日も体が痛い日も走り続けました。その7年半が、今の私の土台になっています。

27歳で独立すると、現実とは想像以上に厳しく、決断の連続で、すべてが自己責任。お金がなく、友人と会う電車賃にも困ったことがあります。その後にはコロナ禍も経験しました。それでも歩みを止めなかったのは「また来るね」と笑ってくださるお客様の存在があったからです。

一生忘れられないお客様がいます。一人暮らしをされていた50代の女性で、毎週2時間の施術を受けながら、ご家族のことや日々の出来事、心の内を話してくださいました。季節になると、大好きな果物を届けてくださることもありました。当時20代だった私を、実の娘のように可愛がってくださいました。その方は、今はもう天国にいらっしゃいます。私にとって、セラピストとしてだけでなく、一人の人間としての在り

方を教えてくださった第二の母です。今年42歳で初めてアジアマッサージチャンピオンシップに挑戦しましたが、結果は入賞には届きませんでしたが、それ以上に大きな学びがありました。世界で活躍するセラピストの技術はもちろん、手から伝わる思いやりや、癒したいというまっすぐな気持ちに触れ「技術や知識だけでは人は癒せない」と改めて感じました。



手から伝わる想いを世界に

店名の「TETE」は「お手手のぬくもり」が由来です。私たちが届けたのは、身体をほぐす時間だけではありません。疲れたときに思い出しているだけの場所、自分らしさを取り戻せる場所、そして「明日もまた頑張ろう」と思える時間です。

これからも、おてのぬくもりを通してお客様一人ひとりの健康と一緒に考え寄り添いながら、社会や環境に少しずつ恩返しができる活動をしていきたいと思っています。