

「人との出会いが広げてくれた可能性」

宅食ライフ 加古川本店 代表 いしもと やすし 石本 靖



住 所: 加古川市加古川町粟津384-1
ノアズーク1-2号室
T E L: 079-490-6144
営業内容: 配食サービス業

私は、軽貨物運送の事業を一人で始めました。

この事業は、毎日朝から夜まで走り続ければ、その分だけ売上になる世界です。自分の頑張り次第で収入が増えることにやりがいを感じる一方で、次第に「一人で動ける時間には限界がある」と強く意識するようになりました。

そこで、もっと事業を大きくしたいという思いから、小売業にも挑戦しました。しかし、思うようにはいかず、結果として失敗を経験しました。

経営の難しさを痛感し、自分自身の未熟さを感じた時期でもありました。

そんな中で、現在も一緒に働いてくれているスタッフたちと出会いました。スタッフのみんなは、仕事に対して前向きで、責任感も強く、私一人では気づけなかった部分にも目を向けてくれる存在でした。人を雇うということは簡単ではありません。教える難しさや責任の重さを感じることも多くありましたが、それ以上に「一人ではできないことができるようになる」という大きな可能性を実感するようになりました。

軽貨物運送の仕事が続ける中で、私は再び限界を感じ始めていました。どれだけ頑張っても、自分やスタッフが動ける時間には限りがあります。そんな頃、個人宅への配達を通じて、高齢者のお客様と接する機会が増えていきました。

荷物を受け取る際に『今日は誰とも話していなかった』、『いつもありがとう』と声をかけてくださる方も多く、この地域には想像以上に高齢者の方が多いことを実感しました。ただ物を届けるだけではなく、「人とのつながり」そのものが求められているのではないかと思うようになりました。

そして私は、「このスタッフたちと

なら、新しい挑戦ができる」と思うようになりました。

配達だけではなく、食事を通じて地域の高齢者を支える配食サービスなら、自分たちの経験も活かせる。そう思い、新事業として配食サービスを始める決断をしました。

もちろん、新しい事業にも不安はあります。ですが、一人で始めた頃とは違い、今は支えてくれる仲間がいます。事業は決して一人だけでは大きくできません。人との出会いに支えられながら、少しずつ前へ進んでいることを日々感じています。



笑顔で配達！スタッフの井淵さんと石本さん

これからも地域の皆さまに必要としていただける存在を目指し、人とのつながりを大切にしながら歩んでいきたいと思っています。