

「支える仕事に、私が支えられた日」

Nキッチン／いろはのお家 代表 すぎもと 杉本 のぞみ 望光



住 所: 加古川市加古川町寺家町163-5
スギビル1階
T E L: 050-3690-3930
営業内容: 飲食業・家事支援業

私は片づけが苦手です。
そんな私が家事支援の会社を立ち上げたのは、片づけが大好きなスタッフとの出会いがきっかけでした。
彼女が片づけた部屋を初めて見たとき、その整った空間に感動しました。散らかっていた空間がまるで別の場所のように変わり、そこで過ごす家族の表情まで明るくなるのを感じました。そして、それが私自身の生活にも大きな助けとなることを実感し、この仕事を始めようと思いました。

シングルマザーとして子育てと仕事を両立する毎日は、とにかく時間が足りず、家事に追われることも多くありました。部屋が散らかっていると気持ちが悪くて、子どもにも笑顔で接する余裕がなくなることがあります。逆に、家がきれいに整っていると、自然と心が落ち着き、仕事にも集中できるので

です。
昨年、私は病気で長期入院をすることになりました。入院中は体の不安だけでなく、家のことが心配で仕方ありませんでした。毎日の子どもの洗濯や食器洗い、片づけ、さらにはペットの世話まで——。普段は自分がしていたことが、突然できなくなったのです。
そんなときに私を助けてくれたのは、始めたばかりの家事支援サービスでした。スタッフが自宅に来て、洗濯物を取り込み、食器を片づけ、床を拭いてくださいました。ペットにご飯をあげたり散歩をしてもらうこともできるので、ペットホテルに預ける必要がなく、いつも通りの環境で安心して過ごすことができました。この経験は、単なる便利さを超えて「生活の安心」を届ける仕事であることを私に教えてくれました。私たちのサービスは、生活の基盤を守り、心の安定を支えるライフラインなのです。

事業を進める中で、保育園の預かり時間に限られて働いている主婦の方や、副業として短時間だけ働きたいと考えている方が多くいらっしゃることに気づきました。そうした方々が『自分の得意を活かしながら、無理なく自分のペースで働ける場をつくりたい』その思いが、私の働き方や事業の在り方にも大きな影響を与えています。

私は人が好きですので、営業を担当し、お客様との打ち合せも自ら行っています。また、少しですが事務の仕事もできますので、事務代行もあわせて担当しています。

社内では、片づけが得意なスタッフには整理整頓のお仕事を、料理が好きなスタッフには調理代行を、そしてペットが好きなスタッフにはペットシッターをお願いしています。それぞれが自分の「好き」や「得意」を活かし、楽しみながら働けるような環境を作りたいと思っています。「支える人」と「支えられる人」がやわらかく、あたたく繋がついていけるような仕組みを育てていきたいと考えています。

そして何より、かつて助けられたのは他でもない、自分自身だったという原点を忘れずに、これからも感謝の気持ちを胸に仕事に向き合っていきたいと思っています。