

# プロが教えるちょこっとアドバイス

『食欲の秋』到来ですね。海の幸、山の幸など旬を迎えた美味しいものでいっぱいです。今回は丸大青果㈱の茨木康裕さんにぶどう・りんご・梨について、良いものの見分け方や保存方法についてお聞きしました。野菜も含め「高騰しているものは無理して使わず。地域でも採れるようになった旬のものは安価で美味しいので、ぜひ旬のものを献立に入れてみてください」とのアドバイスをいただきました。



ぶどう (ピオーネやシャインマスカット等)	りんご
<p><b>○見分け方</b> 粒が大きく、適度に間隔の空いているものがおすすめです。枝が青みがかったものは張りが強くジューシーです。また、色が濃いものがよく、ピオーネは黒っぽいものを選ぶとよいでしょう。シャインマスカットは黄色みが強いものも、意外と甘いことが多いです。</p> <p><b>○保存方法</b> 房のまま冷凍します。また、皮のまま粒だけを冷凍し、冷水を当てると皮がむけてシャーベット風楽しめます。</p>	<p><b>○見分け方</b> おしりまで赤いものや、おしりが深くえぐれているものが美味しいです。サンにつくものは太陽が直接当たっていて美味しいので、サン+旬のりんごがおすすめです。また、もさもさしているものはジョナゴールド、かたいものはふじ、蜜が多いのはこみつ等、好みで品種を選んでいただけます。</p> <p><b>○保存方法</b> 砂糖水にレモンを絞ると変色しにくいです。りんごと同じ糖度の砂糖水につけるとなお良し！</p>
<p><b>梨 (豊水や秋甘泉などの和梨等)</b></p> <p><b>○見分け方</b> 品種によりますがツルツルしているものは糖度が高く甘いのです。赤みが強いものがおすすめです。 全国に様々な品種があるので、産地や品種で食べ比べをしても楽しめます！</p> <p><b>○保存方法</b> キッチンペーパーで包み、おしりを上にして袋に入れ、野菜室の中へ。格子に切り水気を拭いて、砂糖をまがして冷凍する食べ方もおすすめです。</p>	<p><b>☆ポイント☆</b> 箱に記載されている等級を見ると美味しいものを簡単に見分けられます。ぜひ勉強してみましょう。 丸大青果では等級の説明や良い選び方のお手伝いを行います！ 例) みかん…赤字の「秀」&gt;青字の「秀」 りんご…特撰&gt;特&gt;特A&gt;秀 など</p> 

## 10月の会議所カレンダー

日曜日	行事	日曜日	行事
1 火	令和6年度第2回常議員会	18 金	(無料)法律相談、生成AIのビジネス活用セミナー
4 金	(無料)法律相談	19 土	商工祭「第21回加古川楽市」(～20日)
9 水	新入社員フォローアップセミナー	22 火	(無料)不動産相談
15 火	(無料)社会保険・労務相談 (無料)金融相談 (㈱日本政策金融公庫 姫路支店)	27 日	第232回日商珠算(そろばん) 検定試験
16 水	(無料)税務相談	28 月	(無料)特許・商標知財相談
17 木	スマホでOK!写真を使った集客UP&売上UPセミナー	30 水	第184回 臨時議員総会 【個別経営相談会】1・2・8・9・15・16・22・23・29・30

●「個別経営相談会」は事前予約が必要です。あらかじめご相談内容をお知らせください。(※)  
●無料相談は、変更・中止となることがあります。お手数ですが、事前にお問合せください。  
⇒「特許・商標知財相談」は10月24日(木)までに予約が必要です。あらかじめご相談内容をお知らせください。(※)  
⇒日本政策金融公庫による「金融相談」はWEBミーティング形式での相談となりますので、事前予約が必要です。(※)  
⇒「不動産相談」は当面の間【完全予約制】の【電話相談のみ】となり、10月18日(金)までに予約が必要です。(☆)  
◀問合せ・予約連絡先▶ ※印：加古川商工会議所 電話079-424-3355  
☆印：(一社)兵庫県宅地建物取引業協会 加古川支部 電話079-424-0832

### 商工かがわ10月号

発行 2024年10月1日  
 発行人 加古川商工会議所  
 〒675-0064  
 加古川市加古川町溝之口800  
 TEL (079)424-3355(代表)  
 FAX (079)424-7157

### 広報委員の“つぶやき”

秋になると少し寂しい気持ちも湧いてきますが、高い空に広がる澄んだ青と、風の音や落ち葉の赤や黄色、秋の光の中に身を委ねると、その寂しさがなんだか心地よく、この季節が大好きです。

### 「今月の“こんな日”」

#### ●国際非暴力デー(2日)

国際非暴力デーとは、非暴力の教えで知られるマハトマ・ガンジーの誕生日を記念し、国連で制定されました。この国際デーは「教育や国民意識を高める運動を通して非暴力のメッセージを広める」ことを目的としています。