

商工 かがわ

The Kakogawa Chamber of Commerce and Industry



特集 従業員がいきいきと働くために ～全ての事業所が取り組むべきメンタルヘルス対策～



<https://kakogawa-cci.or.jp/>



■ クローズアップ
HEROESこども食堂
白矢 公一さん

■ エッセイ
KEIKO MAX
上田 圭子さん

もくじ



今月の表紙

『紅茶と英国菓子の店 CHATSWORTH』

事業所データ

◆代表者
代表 岸本 孝一

◆所在地
加古川市加古川町篠原町4-7

◆電話
079-420-1707

◆Instagram



◆表紙写真

- ①ベルデモールの一角にある英国風外観の店舗。写真右が孝一さん、左が妻のはつ江さん
- ②手作りスコーン。たっぷりのクリームとベリージャムとともに。
- ③英国家庭料理のレシピを基にしたランチも。
- ④芳醇な香り漂う紅茶。至福のひと時が過ごせます。
- ⑤期間限定のチャッツワース風イチゴショート。スポンジではなくビスケット。
- ⑥どれにするか迷ったら相談を。
- ⑦気さくな人柄のご主人、ケーキははつ江さんの手作りです。

2 特集 従業員がいきいきと働くために
～全ての事業所が取り組むべきメンタルヘルス対策～

7 クローズアップ 「親子が笑顔になれる場所に」
HEROESこども食堂
白矢 公一 さん

9 エッセイ 「優しく丁寧に楽しく豊かに」
KEIKO MAX
代表 上田 圭子 さん

11 会員事業所紹介 tsukushi
吉本 優紀 さん

12 会議所のうごき 「会頭杯をめぐり真剣プレーの連続
- 第一回会員企業対抗ゴルフ大会を開催 -」 他

12 団体だより 女性会・環境保全研究会・青年部

15 会議所からのお知らせ 「令和5年分の所得税確定申告 締切日のご案内」 他

16 インフォメーション 関係機関からのお知らせ

16 会議所カレンダー 「今月の“こんな日”」

ご覧ください加古川商工会議所のホームページ <https://kakogawa-cci.or.jp/>



「穏やかなひと時を紅茶とジャムに」

「紅茶の芳醇な香りをしっかりと出すには熱湯がよい」と美味しく入れるコツを教えてくださいましたのは、ベルデモール加古川で紅茶専門店「紅茶と英国菓子の店 CHATSWORTH」を営む岸本孝一さんです。サラリーマンを経て大阪のティールームで勤務、1994年(平6)に兵庫県加古川総合庁舎近くのビルで開業した後、2000年(平12)からは現在の地で営業、ここでは英国文化を感じられるランチやティタイムを楽しむことができます。

岸本さんは業種としては珍しい「紅茶専門店」を開くことについて「迷いはありませんでした。大阪で途切れないお客様を日々見ていて、いずれは都市部以外でも紅茶を“軸”にした店が流行るようになるかと確信していました。加古川で紅茶をメインとする店があってもいいじゃないか、と思って始めました」と振り返ります。「当初は小ロットでの茶葉の仕入れが難しかったですね。当店を徐々に知ってもらい『チャッツワースさんなら少しでもいいよ』と言っていただけるようになって、仕入れルートを増やして茶葉の品揃えも豊富になりました」と笑顔を見せます。最近では静岡から和紅茶を仕入れており、岸本さん曰く「爽やかなマスカットのような香りと適度な渋みのフランスが良く飲みやすい日本産紅茶」とのこと、同店手作りのケーキやたっぷりの生クリームと甘酸っぱいジャムを乗せたスコーンともよく合います。

2階はライブスペースとしても活用しており、そこに出演したアーティストのSNSでの情報発信効果もあり県外からの来店も増えています。名前が広く浸透したことで紅茶専門誌からの取材や誌面作成協力などの依頼もあり、岸本さんは「紅茶を普及するのも私の役目、紅茶を楽しんでもらうきっかけを作っていきたい。後進の人にも何かのヒントになれば嬉しいですね」と、紅茶普及のための労力は惜しまないと言います。

最後に「紅茶を飲んでいる時のお客様は穏やかで平和なひと時が過ごせているように見えます。昔から紅茶ばかり飲んでいたら私が、多くの方に支えられて好きなことを仕事にできています。紅茶の全てを知ることなんて到底無理、それが面白さでもありません。更に勉強を積み重ね、より良い紅茶をお届けしたいと思えます」と話す岸本さん。茶葉選びに迷ったら気軽に相談してほしいとのこと。好みの物はもちろん、新たな味わいとの出会いもあるかもしれません。

従業員がいきいきと働くために ～全ての事業所が取り組むべきメンタルヘルス対策～

従業員の表情が暗い、次々と辞めていく…。もしかしたらストレスを抱えたまま働いているのかもしれない。「うちは規模が小さく義務付けられていないから」と、メンタルヘルス対策が後回しになっていませんか？事業所の規模に関係なく従業員の「心の健康」への配慮は経営者として当たり前のこと。従業員がいきいきと働くことは生産性の向上にもつながります。しっかりと対策を進め、働きやすい笑顔あふれる職場にしましょう。

参考資料・出典：厚生労働省（独）労働者健康安全機構「職場における心の健康づくり」「こころの健康気づきのヒント集」
厚生労働省「事業場におけるメンタルヘルス対策の取組事例集」

メンタルヘルスとは

メンタルヘルスとは体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。穏やかな気持ち、やる気が沸いてくるような気持ちの時は、こころが健康といえます。近年、こころの病気が増えていて、生涯を通じて5人に1人がこころの病にかかるともいわれています。

こころの病気はストレスなどが積み重なることがきっかけとなつて、誰でもかかる可能性があります。気分が落ち込んだりストレスを感じることは自然なことですが、このような気分やストレスが続いてしまうと、こころの調子を崩してしまふ原因になり、眠れない、気分が沈む状態が続いてしまうなど、人によって出てくる症状はさまざまです。さらにこころの不調は周囲の人に気づかれにくく、自分からも伝えづらいため、回復に時間がかかってしまうこともあります。

ストレスの原因

ストレスは、さまざまな出来事

がきっかけとなって引き起こされます。

【職場で】

- 上司や部下との対立、セクハラ、パワハラなど人間関係のトラブル
- 昇進・昇格・配置転換・出向などによる役割・地位の変化
- 長時間労働や人事異動、トラブルの発生などによる仕事の質・量の変化
- 仕事上の事故や失敗による重い責任の発生

【職場以外で】

- 病気や家庭不和、人とのトラブル、事故や災害など自分の出来事
 - 単身赴任、転居・騒音など住環境や生活の変化
 - 多額の借金・ローン、収入減など金銭問題
 - 家族・親族・友人の死や病気・非行など自分以外の出来事
- ストレスを受けると心やからだ、日常の行動面に次のような変化があらわれます。

【心理的側面】

抑うつ感、意欲や集中力の低下、おっくう感、イライラ感・おこりっぽくなる、不安感、緊張感など

【身体的側面】

高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病、首や肩のこり、動悸、息切れ、下痢・便秘、吐き気、頭痛、めまい、眠れない・何度も目が覚める、食欲不振、だるさ・疲れやすい

【行動的側面】

遅刻や早退が増える、酒量やたばこが増える、食事の量が増えるまたは減る、作業効率の低下、作業場の事故、ミスが増えるなど

労働者50人以上の事業場への ストレスチェックの義務化

平成27年12月より、労働者が50人以上の事業場でのストレスチェックが義務化され、労働安全衛生法に基づいて守らなければならぬ4つの義務が生じます。

- ① 産業医の選任
- ② 衛生委員会の設置、衛生管理者の選任
- ③ 定期健康診断結果報告書の提出
- ④ ストレスチェックの実施と報告書の提出

これらの実施内容は、所管の労働基準監督署に報告書を提出しな

50名以下の小規模事業場も積極的な取り組みが必要

事業者は、職場におけるメンタルヘルスケアを積極的に行わなければならない、その実施にあたってはストレスチェック制度の活用や職場環境等の改善を通じて、メンタルヘルス不調を未然に防止する

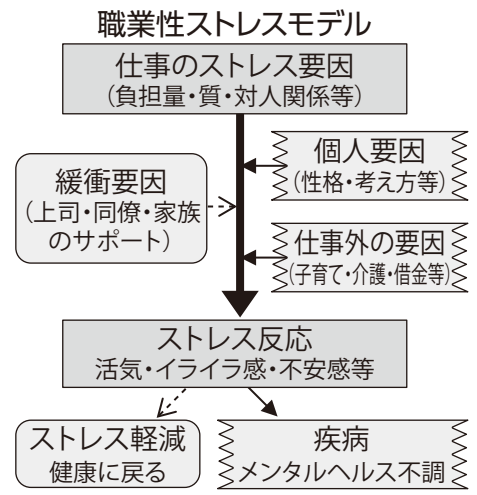
「一次予防」、メンタルヘルス不調を早期に発見し、適切な措置を行う「二次予防」及びメンタルヘルス不調となった労働者の職場復帰支援等を行う「三次予防」が円滑に行われるようにする必要があります。

また、メンタルヘルスケアは、中長期的視点に立って、継続的・計画的に行われるようにすることが重要です。しかし、従業員50名以下の小規模事業者は、産業医の設置などが義務付けられていないため、積極的な取り組みが行われていない事業所も少なくありません。従業員のメンタルヘルス不調は事業所の生産性を下げるだけでなく、最悪の場合、自殺や離職につながってしまうこともあります。メンタル

ルヘルス不調に陥る人は元々仕事熱心であった人が多いため、貴重な戦力を失わないためにも、実施可能なことから対策を進めていくようにしましょう。メンタルヘルスケアは以下の4つのケアが実施されるよう努めなければなりません。

- ① 労働者によるセルフケア
労働者が自らのストレスに気づき予防対処し、事業者はそれを支援すること。
- ② 管理監督者によるラインケア
部長や課長などの職場における指揮命令系統のライン上にいる管理監督者（上司）が部下・社員の心の健康をケアして日頃の職場環境を把握・改善する取り組み
- ③ 事業場内産業保健スタッフ等によるケア
労働者や管理監督者等の支援や、具体的なメンタルヘルス対策の企画立案を行うこと
- ④ 事業場外の機関、専門家によるケア
専門家を活用し、その支援を受けること

ければ義務を果たしたことになるりません。ストレスチェックは、労働者が自分のストレスの状態を知ること、ストレスをためすぎないように対処したり、ストレスが高い状態の場合は医師の面接を受けて助言をもらったり、会社側に仕事の軽減などの措置を実施してもらったり、職場の改善につなげたりすることで、「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止するための仕組みで、その結果は実施者から直接本人へ通知されます。自らのストレスの状況について気づきを促して個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させ、リスク要因そのものも低減させるものです。ストレス反応は仕事のストレス要因だけでなく仕事外の要因、個人要因、緩衝要因によって修飾されるといわれています。特に緩衝要因の周りのサポートの有無はストレス反応の軽減に影響します。「職業性ストレス簡易調査票」は職業性ストレスモデルである「仕事のストレス要因」「ストレス反応」「緩衝要因（周囲のサポート）」



職業性ストレス簡易調査票のイメージ

あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

1. 非常にたくさん仕事をしなければならない	1	2	3	4
2. 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4

最近1か月のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

1. 活気がわいてくる	1	2	3	4
2. 元気がいっぱいだ	1	2	3	4

あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？

1. 上司	1	2	3	4
2. 職場の同僚	1	2	3	4

地域産業保健センターの事業内容

- ①労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- ②健康診断の結果についての医師からの聴取
 - 1. 職場復帰に関する意見聴取はできない
- ③長時間勤務労働者（過重労働者）に対する面接指導
- ④ストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
- ⑤個別訪問による産業保健指導の実施
- ⑥副業・兼業者からの健康相談
- ⑦産業保健に関する地域の情報整備
 - 1. 産業保健に関する知見の普及・啓発
 - 2. 各種イベント等への出張

●兵庫県加古川地域産業保健センター
 加古川市加古川町篠原町103-3
 ウェルネージかこがわ5階 加古川医師会内
 TEL070-2197-8531
 FAX079-421-4536
 (担当地域) 加古川市、明石市、
 三木市、高砂市、加古郡

コーディネーターとして、保健師や企業の安全衛生担当の経験者が在籍しており、小規模事業場の産業保健に関する相談に応じてくれます。メンタルヘルスについては、必要に応じて、上部組織の産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員や、地域産業保健センターの登録産業医の紹介をしてくれます。メンタルヘルス対策促進員や登録産業医は初回の活動は無料ですが、継続的な活動については、個別の契約や助成金の活用を検討が必要となります。

地域産業保健センターへの相談が難しい場合には、メンタルヘルス対策支援事業を行っている各都道府県庁所在地に設置されている産業保健総合支援センターに相談をすることをおすすめします。

●兵庫県産業保健総合支援センター（さんぽセンター）
 神戸市中央区御幸通6-1-20 ジイテックスアセントビル8階 TEL078-230-0283



中小企業においてメンタルヘルスを進めるうえで下記サイトが参考になります。

●こころの耳：<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

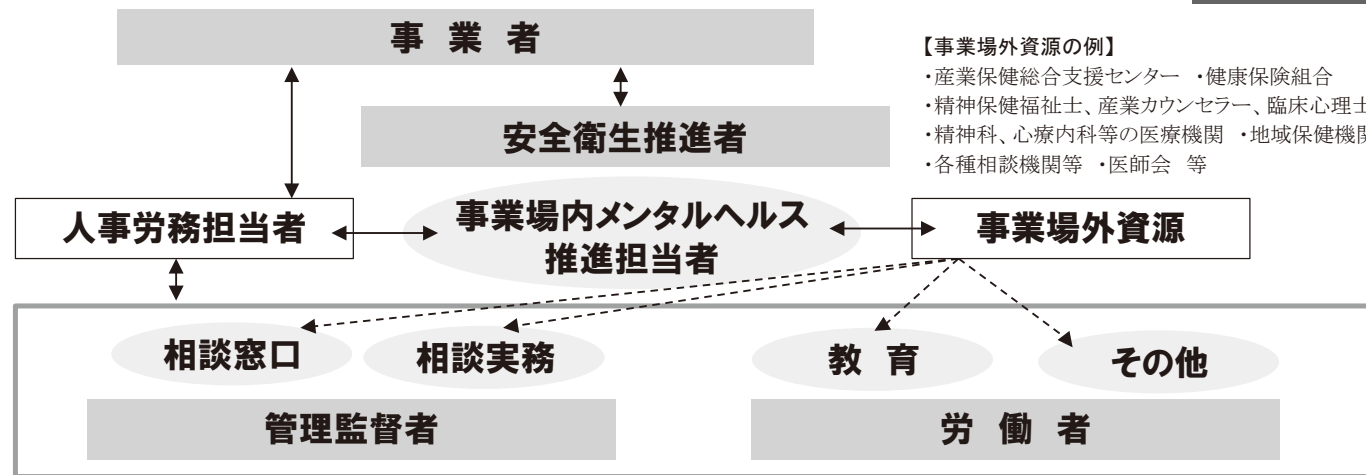
「こころの耳」は、働く方やそのご家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などに向けてメンタルヘルスケアに関するさまざまな情報や相談窓口を提供している、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。事業者の方向けの情報としては「はじめてのメンタルヘルス対策」「ストレスチェック制度への対応」「職場復帰支援」などがあります。



●8つのメンタルヘルス対策支援ツール：<https://www.anshin-kokoro.com/kokoroanshin/#toptool-box>
 経営資源に限りのある小規模事業場向けの各種ツールがまとまっています。



- 「メンタルヘルスケア理解のアニメ」
- 「セルフケアに役立つカレンダー」
- 「中小企業向け心の健康問題を持つ従業員への対応手順マニュアル」
- 「心の健康づくりの相談窓口」
- 「受診・相談時メモ用紙」「こころの健康度チェックリスト（職場用・家庭用）」
- 「心の健康づくり対策充実度診断」
- 「こころとからだを守るためのセルフチェックシート」



【事業場外資源の例】
 ・産業保健総合支援センター・健康保険組合
 ・精神保健福祉士、産業カウンセラー、臨床心理士
 ・精神科、心療内科等の医療機関・地域保健機関
 ・各種相談機関等・医師会 等

取り組み事例

①自動車運転事業者の場合

ストレスや悩みとして、バス運転手では「長時間労働の多さ」、タクシー運転手では「売上・業績等」、トラック運転手では「仕事での精神的な緊張・ストレス」がそれぞれ第1位に挙げられています。

【取組例1】

適切な労働時間の管理や休憩時間の確保

・労働時間の正確な把握のため、社長が主導し、より簡便な労働時間の把握・管理ツールを開発し運行管理者とともに「労働時間管理表」を電子ファイルで作成した。
 ・顧客の理解・協力を得ながらドライバーのために仮眠室を確保した。

【取組例2】

顧客からの暴言・暴力や事故の防止対策

・タクシー車内での暴力行為、セクハラ行為に対して厳正な対処をする旨を記したポスターを車内に掲示し、車内カメラを全車に搭載

②外食産業の場合

ストレスや悩みとして、店長では「売上・業績等」や「休日・休暇の少なさ」、店舗従業員では「仕事での精神的な緊張・ストレス」や「職場の人間関係」が上位に挙げられています。

【取組例】

職場におけるハラスメント対策の推進

本部の管理職・部門長を対象とした研修を近年は店長に対しても別途実施している。なお、ハラスメントに関する専用の相談窓口以外に、心身の健康に関する相談窓口や労働組合による店舗巡回時の従業員ヒアリング等でもハラスメントの訴えを把握可能とするなど複数のルートを設けることで相談しやすい環境を整えている。

③IT産業の場合

「納期厳守等のプレッシャー」「職場の人間関係」「上司からの指導や部下・後輩への指導」がストレスや悩みの上位に挙げられています。

【取組例】

円滑なプロジェクトマネジメント等の支援

・36協定の締結内容を見直し、年間延長限度時間を600時間から500時間に変更した。社員からは顧客対応のため残業ができないと困るという声もあったが、顧客都合のため早く退社できない場合は、フレックス勤務を活用し、途中で社員が交替して対応する等、体制の見直しを行うようになった。

小規模事業場は「地域産業保健センター」の活用を

「何を」「どのように」進めればよいのかわからない時は「地域産業保健センター」の活用がおすすめです。地域産業保健センターは産業医を選任していない50人未満の事業場に対して産業保健サービスや助言をする機関で、小規模事業場のメンタルヘルス対策をサポートするために様々なサービスを提供しています。何か職場のメンタルヘルス対策で悩まれたら、地域産業保健センターへの相談を検討するとよいでしょう。



左が白矢恭子さん、右が白矢公一さん

HEROES^{しんや こういち}子ども食堂
 白矢 公一 さん
 (株)WILLHOUSE 代表取締役
 白矢 恭子 さん
 (レストラン「HEROES」オーナー)

親子が笑顔になれる場所に

建設業と飲食業を経営する傍ら、こども食堂を月2回、開いている白矢さん夫妻。始めたきっかけ、運営にかける思いを伺いました。

公一さん きっかけは妻の「やってみたい！」の一言です。元々カンボジアの子供たちへのボランティア活動を通じて知り合って結婚しましたので、妻の思いは十分理解できました。私からは市や保健所によく確認しておいたほうがいいよ、とアドバイスしたぐらいです。その日にいきなりフェイスブックに「こども食堂始めます！」と出していたのにはびっくりしましたけど(笑)

恭子さん カンボジアの子供たちは決して豊かではない暮らしの中でも、目がキラキラ輝いていたんです。その時に日本の子供たちには触れ合いやコミュニケーションが必要なのではないかと思いました。私自身も仕事をしながら子育てで子供にさみしい思いをさせていたのではないかという思いがあったので、2018年からこども食堂を始められることにしました。元々カフェを始めて飲食店営業の許可や調理師免許は持っていたので比較的スムーズに進めることができました。

公一さん 始めるにあたりSNSで告知したところ、スタッフの問い合わせがまず来ました。同じ思いを持った方がいるんだと嬉しくなりました。当店の立地上、子供たちだけで自転車であるのは難しく、ほとんどが親御さんが車で連れてきて一緒に食事をとるという形で大人は500円頂いています。

恭子さん 親御さんには「さぼりにおいで」と言っています。毎日必死に働いて子育てして、一息つくことで子供にも優しくなれると思うんです。子供だけでなく親のサポートもしていきたいですね。

公一さん 食材は自費購入のほか、知り合いや社会福祉協議会からの寄付・提供で賄っています。市の助成もありますが、こういった皆さんのご厚意のもと成り立つ事業なので本当に有難いですね。もちろん妻の料理の腕とややく

り上手のおかげでもあります！

恭子さん 贅沢なものを出せませんが、栄養バランスなどを考えてメニューを決めています。「野菜の煮物は普段食べないのここでは食べる」というお母さんの声を聞くと嬉しいですね。

公一さん コロナ禍でも休むことはしませんでした。誹謗もありましたが、こども食堂の存在意義を考えるとそんな時だからこそ続けなければいけないと夫婦で話し合いました。『令和の寺子屋、駆け込み寺』です。

恭子さん 家に籠るストレスは親も子も一緒、「受け入れに救われた」と言われて、やったことは間違っていないかったんだ、継続してよかったと思います。

最近では子供たちも調理や盛り付け、洗いものまで手伝ってくれるようになりました。初めの頃は笑顔なく構えていた子が「水の出しっぱなしはアカンで」と笑いながらお手伝いしているのを見るとこちらも笑顔になります。

公一さん 妻がこども食堂をはじめるときかけとなった「触れ合いとコミュニケーションを増やしたい」が実現できているように思います。今後も続けられる限り「笑顔と触れ合いが生まれる場」を提供していきたいですね。

HEROES^{しんや こういち}子ども食堂

毎月、第2・4木曜日18時〜21時(予定)

詳細はHEROES

TEL 079-451-7636

「優しく丁寧に楽しく豊かに」

KEIKO MAX 代表 うえだ 上田 けいこ 圭子



T E L: 090-7103-7746



「こいつにこんなんさせといたらあかん」
父が母に向かって言った私への一言。
短大卒業後、地元企業で働いていましたが、実家である加古川駅前のハナフサ洋菓子店が加古川そごう開店に伴うリニューアルするのを機に帰ってきて実家を手伝う事になり、連日沢山のお客様が来られる店内を走り回っていました。
そこに父のこの一言。
店舗スタッフから洋菓子製造部門へ、との意味でした。
「体で覚えた事は一生忘れない」父がよく口にしていた言葉です。職人氣質の父にそう言われ、私がケーキ?と、もの凄くビックリしたのを思

い出します。その数日後には、当時女性が少ない道へ。小さな頃からお菓子を作るのが好きだった私は、全てが新鮮で楽しくて無我夢中の日々でした。
30歳で結婚しケーキ職人である主人と地元で愛されるお菓子を作ろうと、雨の日も雪の降る日も休まず、連日連夜試作を重ねやつの想いで完成させた日岡山チーズケーキ、とろけるような食感にこだわったミルボンプリンなどを完成させました。
ある日、映画ハリポッターの大ファンのお客様から、デコレーションケーキに主人公を描いてほしいとのご依頼を頂き、そこから始まった似顔絵デコレーションケーキ。うまくできるのか不安もありましたが、小さな頃から絵は大好きで、家族の似顔絵を描いて兄が「似とう〜！」と嬉しそうに言ってくれた思い出も、一歩を踏み出す力となりました。
取材を受け新聞に大きく掲載されたことも、ただひたすらにケーキ作りに励んでいた私にとってとんでもなく大きな褒美を貰ったんだと胸が熱くなりました。
似顔絵ケーキをご最頂にして下さっているお客様のお知り合いのお笑いたレントに送るため、その方の似顔絵ケーキをご注文いただいたこともありました。
ケーキに書くお写真の方は皆、とても素敵でキラキラしてて、いつもとても幸せな気分になります。ご注文し

て下さった方の想いを大切に“を心掛けて製作しています。
そんなケーキ作り一辺倒だった私が「パンが焼きたい」と思うようになり毎日夜中まで試行錯誤しながら試作を繰り返しました。ところが様々な事情でパンはお店には置けないとわかり、私のパンを皆様に届けたいという思いをどうしたらいいのか分からなくなっていました。
そんな時、財閥創始者ジョンモルガンの名言「何処かに辿り着きたいなら今いるところから旅立つことを決心しなければならぬ」という言葉が「お客様の為に、お店の為に」と、がむしゃらに働いてきた自分を納得させてくれました。
約30年間勤めてきたお店を退職、偶然にも最後の出勤日は創業者で和菓子職人だった祖父の誕生日。製造所から見上げた空には大きくて綺麗な彩雲があり、母と一緒に空を眺め、旅立ちを祝福してもらっているようでとても感動したのを覚えています。
今は「KEIKO MAX」という名前です。名前が実は我が家のワンコ（マックス）の名前
今もこれからも私を育ててくれたお店や、ずっと応援してくださる方々に感謝し、ご縁を大切に「優しく丁寧に楽しく豊かに」ケーキやパンを焼き続けていきたいです。

Step Up!

加古川商工会議所の経営指導を受け、さらなる飛躍
【向け「一步」】を踏みだした会員さんを紹介します。

tsukushi

よしもと ゆき
吉本 優紀さん

所在地：加古川市野口町
TEL：050-7108-3273
営業内容：手作り布製品の販売



忙しいママ達の
手助けいたします

ハンドメイドで世界に一つの商品

「自分では不器用だと思っていたので、ミシンを仕事にしているのが不思議な感じです」と笑顔で語るのは tsukushi の吉本優紀さん、ハンドメイドの布製品を販売しています。

9年前、髪の毛を結ぶ「シユシユ」が流行った時、お店に気に入るものがなく、それなら自分で作ってみよう、自身のデニムシャツから生地を切ってシユシユを作製したのが始まりでした。そこから趣味レベルでしたが勉強を続け、コロナ禍のマスク不足を機に本格的に取り組み、税務署に開業届を提出しました。今では幼稚園や小学校の入園入学セット・スマホホルダー・おさすま（お財布とスマホが入るサイズのかばん）・玄米カイロ・ポーチなどを作製しています。

コンテストでグランプリを受賞し 新事業を開始しました

「2022年に加古川市と加古川商工会議所が主催していた『女性が輝く加古川市ビジネスプランコンテスト』に第二創業として『イベント出張型託児所きっずらんど』を応募しました。会議所からこのようなコ

ンテストがあると聞き一念発起、書類審査のための事業計画書は職員や中小企業診断士のサポートもあって良いものが出来、ファイナルに進出しました。ファイナルは公開プレゼンテーション、大勢の方々の前で事業計画を発表しました。普段人前に立つて発表する機会がなく、緊張のあまり食事もできない程でしたが、ありがたいことにグランプリを受賞しました。この事業は、仲の良いハンドメイド仲間が3人目のお子様を妊娠した時に『私イベント出店に戻ってこられるかな：戻れてもいつになるかな：』とつぶやいたのを聞いた時、寂しさを感じたこと、以前からイベント会場に託児所のようなものがあればと漠然と考えていたことから、実現させたいと動きはじめました。初めはカコリバースでボランティアとしてチャレンジする機会を頂き、実現しました。今は有料化も出来、賛同してくださる保育士の方も20名ほど登録していただいています。イベントや講演会運営側の方からは、託児所を設けることで、出店作家の方々が集まりやすいと好評で、大阪や京都からのご依頼もいただいております。さらに「子育てするお母さん達のサポートがしたい」というのが私の原動力で、最近ママ

の起業サポートとしてインスタグラム運用コンサルト業もしています。ハンドメイドは誰に向けた商品なのか大切で、SNSの発信は誰に向けた発信なのかターゲットを明確にすることが大切という共通点があります。運用を始める方、うまくいかない方の手助けになればと試行錯誤しています。その中で、春から女子野球チームのSNSを代行する機会を頂き、今後はスポーツチームと託児所を提携し、スポーツ選手のお子様のお預かりもできたら、と考えています」と力強く将来を見据えます。



0歳から未就学児をお預かりしています



生地から一緒に選ぶこともできます

会頭杯をめぐり真剣プレーの連続

― 第一回賞企業対抗ゴルフ大会を開催 ―

2月17日、初開催となる会員企業対抗ゴルフ大会を加古川市ゴルフ協会との共催で、加古川ゴルフ倶楽部において開催しました。

「企業対抗」として競技色前面に出した大会で、会員企業28社から計68名が参加しました。

ダブルペリア方式で2名1チームの合計スコアを集計し順位を決定、「(株)フジヤ號の山本亜也夫さん、長井純一郎さん」が初回の優勝者となり会頭杯を手にしました。

優勝インタビューで山本さんは「パートナーが頑張ってくれたおかげ、ハンデキャップにも恵まれました。同組の方もありがとうございました。」「と語り、拍手に賜杯を掲げ満面の笑みで応えていました。

会員相互の交流と親睦、また、ゴルフの振興も目的とするこの大会、次回も計画したいと考えています。



優勝した(株)フジヤ號 長井さん(中)と山本さん(右)

国内外・県内の経済動向を学ぶ

― 新春経済講演会を開催 ―

2月19日、日本銀行神戸支店長の竜田博之氏を講師に「2024年経済展望」と題した講演会を開催しました。

海外経済の動向、日本経済の動向、兵庫県の短観のポイント、管内金融経済概況のポイントについてそれぞれ話がありました。



大勢の参加者で埋まる会場

続いて、管内金融経済概要として、まず景気動向について、兵庫県の景気は一部に弱めの動きがみられるものの、緩やかに回復していること述べました。国内需要は、個人消費は物価上昇の影響を受けつつも緩やかに回復、設備投資は増加、住宅投資は横ばい圏内の動き、公共投資は緩やかに増加していること説明がありました。最後は、金融面の動向について、貸出金利高、貸出約定平均金利、預金残高について述べ締めくくりました。

参加者は60名

女性会

新年を迎え気持ち新たに

― 新春懇親会を開催 ―

1月25日、プラザホテルにて新春懇親会を開催、来賓の方を含め31名が参加し親交を深めました。

中尾会長の開会挨拶では「男女平等や女性の社会進出で女性の活躍がみられる一方、家庭内の役割分担はまだまだできておらず、家庭内役割分担を進めることで、もっと効率よく社会は回っていくのではないかと話があり、我々女性会が更に女性の視点に立ちお役に立てるように運営していくことを述べました。



アトラクションで大盛り上がり

その後、招待者の方との懇談や新メンバー2名の挨拶の後、アトラクションのバンドメンバー(T.E.A.M. BENTEN)による女性ボーカル、男性4名の演奏で盛り上がり、参加者が一体となりました。皆様さらに楽しく活動できるように邁進していきます。

(理事 井上 恭子)

環境保全研究会

大阪広域環境施設組合を視察

― 視察研修会を開催 ―

1月26日、エコファクトリー部会の視察研修会を開催、大阪広域環境施設組合の舞洲工場を訪問しました。

初めに、舞洲工場の概要について説明を受けた後、コースに沿って見学を行いました。

まず、収集してきたごみを溜めるごみピットは24時間稼働しており、最大7000トン溜められると話がありました。

次にごみを焼却して灰にする過程について見学、焼却にはごみピット内の臭気を含んだ空気を利用しており、臭気を外に漏らさない取組として、焼却ガスは蒸気に返還し、余熱を利用して管内の温水シャワーや空調にも利用していると話し、また蒸気タービン発電にも回しているため、余剰電力は売電も行っていると説明がありました。

最後に、大阪府で唯一の粗大ごみ処理設備で破砕される過程と、鉄やアルミ等への選別過程を見学し、最後に積極的な質疑応答が飛び交いました。参加者は9名

団体だより

青年部

次年度役員を選出

― 1月臨時総会を開催 ―

1月23日、1月臨時総会を開催。議案は令和6年度会長所信、役員予定者選出が上程され、会場参加59名、委任状提出100%を達成し、全会員の総意にて承認されました。

懇親会はニッケパークボウルに会場を移し、久しぶりのボウリングを楽しみ想像以上に盛り上がり、メンバー同士交流を深めました。景品にメンバー企業のクワッソサンたい焼き、ふりかけと海苔のセット、いちごのタルト、チーズケーキ、靴下など豪華賞品を用意、順位発表時には大いに盛り上がり、メンバー企業の紹介にもなりました。



ボウリングで交流を深めました

次年度の組織のためにと総務広報委員会一同で奔走した臨時総会も無事終わり、事業報告でしっかりと次年度へと繋いでいきたいと思

います。(総務広報委員会 井本 光昭)

令和6年度役員(敬称略・順不同)

監事	大谷 稔彦
監事	杉浦 元記
直前会長	竹内 一真
会長	山本 涉
副会長	井本 光昭
副会長	岡田 健司
副会長	高原 佳祐
副会長	山本 裕一
専務理事	松下 智哉
理事	大塚 靖治
理事	窪田 健二
理事	小林 賢人
理事	坂本 哲也
理事	佐藤 正巳
理事	杉本 望光
理事	高橋 香奈
理事	高松 志行
理事	鳥濱 誠司
理事	中野 二郎
理事	西田 靖敏
理事	西野 純平
理事	新田 大
理事	原田 哲
理事	藤原 智也
理事	富士原 満
理事	松本 速人
理事	本岡 卓也
理事	山本 芳久

加古川の未来を見据え意見交換

― 2月例会を開催 ―

2月5日、2月例会「地域交流繋ぐ絆」～未来を見据えた今我々にできる事～を開催しました。

この例会の目的を「産官学で意見交換を行い、多様で柔軟な発想を引き出すために、加古川交流研究会や地域交流フェスティバルで得た知識と経験を共有する事で、加古川を持続可能な未来へ繋ぐ事」とし、岡田市長、野北県民局長、市職員、兵庫大学生、カコリバースの方々にもご参加頂きました。



岡田市長と意見交換

地域交流フェスティバルの報告市の駅周辺再整備に向けた取り組み、加古川かわまちづくりの計画や、東播磨地区の重点取り組みについてご話いただきました。その上で「未来を見据えた今、我々にできる事」をテーマにテーブルディスカッションを行いました。各テーブルでは活発な意見交換がで

環境保全研究会

大阪広域環境施設組合を視察

― 視察研修会を開催 ―

1月26日、エコファクトリー部会の視察研修会を開催、大阪広域環境施設組合の舞洲工場を訪問しました。

初めに、舞洲工場の概要について説明を受けた後、コースに沿って見学を行いました。

まず、収集してきたごみを溜めるごみピットは24時間稼働しており、最大7000トン溜められると話がありました。

次にごみを焼却して灰にする過程について見学、焼却にはごみピット内の臭気を含んだ空気を利用しており、臭気を外に漏らさない取組として、焼却ガスは蒸気に返還し、余熱を利用して管内の温水シャワーや空調にも利用していると話し、また蒸気タービン発電にも回しているため、余剰電力は売電も行っていると説明がありました。

最後に、大阪府で唯一の粗大ごみ処理設備で破砕される過程と、鉄やアルミ等への選別過程を見学し、最後に積極的な質疑応答が飛び交いました。参加者は9名



加古川商工会議所青年部 次年度もよりよい活動が出来る様邁進します

楽市プロモーションビデオが完成

― 商工祭 加古川楽市 ―

「商工祭 加古川楽市」の第20回を記念し、プロモーションビデオを作成しました。楽市の歴史や魅力を感じていただける、そんなプロモーションビデオになっております。ぜひご覧ください。



ぜひご覧ください。ありがとうございます。(第20回楽市実行委員会一同)

令和5年分の所得税確定申告 締切日のご案内 申告がお済みでない方はお早めに！

確定申告締切日：3月15日（金）

当所では、会員の皆様方の決算申告準備のお手伝いをいたします。申告書提出締切日より余裕を持って、お早めにお越しください。

●ご持参願いたいもの

1. 令和3年・4年分所得税の決算書（控）及び申告書（控）
2. 帳簿及び原始記録（帳簿等の合計欄は必ず計算しておいて下さい）
3. 生命保険料、地震保険料、国民健康保険、国民年金、その他控除を受ける証明書
4. 令和3年・4年分消費税申告書（控）及び付表（控）
5. 税務署から郵送されてきた書類一式（「確定申告のお知らせ」ハガキ等）
6. インボイス登録日がわかる書類（適格請求書発行事業者の登録通知書等）
7. 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
8. マイナンバー確認書類（マイナンバーカード、マイナンバー通知書、住民票等）
9. 印鑑

※所得税確定申告書等の税務関係書類に、**事業主等のマイナンバーを記載する必要があります。**

また、マイナンバーを記載した税務関係書類等を提出する場合には、

原則マイナンバーカードなどの、本人確認書類の写しを添付する必要があります。

！消費税申告書（一般課税）の下準備のお願い！

令和5年10月以降の取引は、**税額「8%」と「10%」、インボイスの「有」と「無」の4種類に分けて合計（インボイス登録日が10月1日以降の方は、そちらも分けて合計）し、**来所下さい。

整理せずに来所された場合は、当日中の対応をお断りする場合もありますことご了承下さい。

●お問い合わせ 加古川商工会議所 中小企業相談室 TEL079-424-3355

印刷物入札

当所より発注する印刷物に関し、競争見積を実施いたします。内容につきましては、前日にお問い合わせください。（当所会員限定）

●日時 3月22日（金）10時～

●場所 加古川商工会議所

3階事務所

●お問い合わせ 総務管理課

TEL 079・424・3355

西支所閉鎖のお知らせ

西支所につきましては、設備の老朽化等により、誠に勝手ながら令和6年4月1日から閉鎖させていただきます。

なお、御用のある方は、本所までご連絡願いますようお願いいたします。

●お問い合わせ

TEL 079・424・3355

加古川税務署からのお知らせ

給与支払者向け 定額減税説明会のご案内

令和6年度の「税制改正の大綱」が令和5年12月に閣議決定され、この大綱に沿った国税の改正法案が成立し、施行された場合には、令和6年分の所得税について定額減税が実施されることとなります。

定額減税の内容をご理解いただくために、下表の日程で「定額減税説明会」を開催しますので、是非、ご参加くださいますようお願いいたします。

【説明会開催日程】

開催日	時間	定員	開催場所
3月26日(火)	15:00~16:30	50名	加古川商工会議所 4階大会議室 加古川市加古川町溝之口800
4月3日(水)	14:00~15:30	40名	加古川税務署 別館2階 大会議室 加古川市加古川町木村字木寺5の2
4月8日(月)			
4月16日(火)			
4月25日(水)			
5月8日(水)			
5月14日(火)			
5月20日(月)			
5月28日(火)			

- 説明会は、事前予約制とさせていただきますので、国税庁LINE公式アカウントを利用し、事前にお申込みいただきますようお願いいたします。
なお、LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加していただくことで事前予約が可能となります（LINEのホーム画面で「国税庁」又は「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。
- 定員に達した時点で予約の受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。



国税局LINE
公式アカウント

【問い合わせ先】加古川税務署 法人課税第1部門 TEL079-421-2968(源泉所得税担当)

3月の会議所カレンダー

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	金	広報委員会、 (無料) 法律相談	19	火	異業種 2月度定例会、青年部 卒業式、 (無料) 金融相談
4	月	令和5年度第3回常議員会	26	火	(無料) 不動産相談
5	火	雇用対策協議会「外国人材雇用セミナー」	27	水	第183回臨時議員総会
15	金	(無料) 法律相談	【個別経営相談会】5・6・7・12・13・14・19・21日		

- 「個別経営相談会」は事前予約が必要です。あらかじめご相談内容をお知らせください。(※)
- 無料相談は、変更・中止となることがあります。お手数ですが、事前にお問合せください。
⇒ 「不動産相談」は当面の間【完全予約制】の【電話相談のみ】となり、3月22日(金)までに予約が必要です。(☆)
◀ 問合わせ・予約連絡先 ▶ ※印：加古川商工会議所 電話079-424-3355
☆印：(一社)兵庫県宅地建物取引業協会 加古川支部 電話079-424-0832

商工かこがわ3月号

発行
2024年3月1日
発行人
加古川商工会議所
〒675-0064
加古川市加古川町溝之口800
TEL (079)424-3355(代表)
FAX (079)424-7157

広報委員の“つぶやき”

3月を迎えて日増しに暖かくなって、お花見の季節になります。梅の後は桜が咲き、もうそこに春の兆しが見え隠れしてきます！ちょっとした散歩に出かけませんか？

「今月の“こんな日”」

●春の睡眠の日(18日)

睡眠は体や心を休ませるためにも大切。健康増進を目的に制定されました。都道府県別の睡眠時間をみると、青森県が8時間8分と最も長く、次いで秋田県の8時間6分、逆に最も短いのは東京都・神奈川県で7時間48分、次いで静岡県7時間49分、兵庫県・岡山県の7時間50分です。(令和3年社会生活基本調査結果による)