

商工 かがわ

The Kakogawa Chamber of Commerce and Industry



特集 いつでもできる簡単運動の習慣化！ 心身ともに健康な毎日を取り戻そう



<https://kakogawa-cci.or.jp/>

■ クローズアップ

日本政策金融公庫 姫路支店
支店長 兼 国民生活事業統轄 久保 幸一さん

■ エッセイ

(株)絆サンセリテ
プロデューサー 稲垣 雅之さん



てるひめちゃん



もくじ



①
②
③
④
⑤
今月の表紙
『(有)RENKI』

事業所データ

◆代表者

代表取締役 菊川 芳彦 きくかわ よしひこ

◆所在地

加古川市加古川町稲屋809-3

◆電話

079-490-5884

◆ホームページ

<https://www.renki.co.jp/>

(<https://koya-d.com>)

◆表紙写真

- ①お客様の信頼とニーズに応えます
(左から3人目が菊川社長)
- ②いつも事務所は和気あいあい
- ③巨大なプラント配管の設置作業
- ④接客・打合せスペースも新たに設け
ました。
- ⑤3D CADでデザイン提案も見易く



1 目次

2 特集

いつでもできる簡単運動の習慣化!
心身ともに健康な毎日を取り戻そう

7 クローズアップ

「地域の皆様の役に立てるように」
日本政策金融公庫 姫路支店
支店長 兼 国民生活事業統轄 久保 幸一 さん

9 エッセイ

「稲美町から世界へ」
(株)絆サンセリテ
プロデューサー 稲垣 雅之 さん

11 会員事業所紹介

(株)ARAホーム
代表取締役 山本 伊織 さん

12 会議所のうごき

新入社員セミナーを開催 他

13 団体だより

加古川異業種交流会・女性会

15 会議所からのお知らせ

「印刷物入札」 他

16 会議所カレンダー

「今月の“こんな日”」

ご覧ください加古川商工会議所のホームページ <https://kakogawa-cci.or.jp/>



新部門設立、新たなスタートです

「当社にとって、ルールは判断すべきものではなく守るものだと、社員には徹底しています」と社長の菊川芳彦さんは言います。

勤務していた前身の会社を引き継ぎ、2010年に(有)RENKIの経営者としてスタートを切った菊川さんは、現場へ出ている頃から「ルールを守る」ことを第一に考えて仕事をしてきました。「当社の仕事は日本各所の火力発電所設備の新設・メンテナンスなど、プラント工事を主としています。ルールを守らなければ重大事故につながる仕事です。無事故は、当然」でないといけませんから」と力を込めます。

現在、現場仕事は社員に任せていますが、全国の仕事現場に足を運び、仕事の進捗状況や、1年の大半を各地の現場で過ごす社員の体調などに目を配っています。「時代とともに作業スタイルや安全対策も変化してきました。現場の声を聞きながら安全には最大限に配慮し、厳しい環境の中でも雇用環境を整えるのが経営者としての私の仕事です」と、働き方改革推進には厳しいと言われる建設業の中で模索を続けています。

そんな同社に今年1月に新しい風が吹きました。お家とお庭づくり専門店「KOYADesign(コヤデザイン)」の設立です。任されたのは、以前から菊川さんと交流のあった古家規博さん。色々と話すうちに「この地域で独り立ちしたい」という古家さんと、「地域に根ざした企業でありたい」との思いを持った菊川さんの仕事に対する考えが一致、同社に「お家とお庭づくり専門店」として建築事業を開始することとなりました。しかし新事業の顧客の大半はエンドユーザー。菊川さんは「今まで企業ばかりを相手に仕事をしてきたので、個人相手の仕事は勝手が違います」と微笑みます。この部門を任されているチーフディレクター古家さんは「社長は経営者としてアドバイスをしながらも、いつも暖かく見守ってくれています。ここで仕事を始めて、早速ご近所からの受注があり、ありがたい限りです。」菊川社長は「古家君が来てから私たちも新たな分野を勉強することで様々な見識が広がりました。今は外構などが中心ですが、将来的には新築住宅から外構までをトータルに設計から手掛けたいですね」と言います。

「新部門もでき今年が我が社の新たなスタートの年です。今まで繋いできた「縁」、これから新たに広がる「縁」を大切にしながら、社員一同さらなる上を目指してまいりまして、大きな一歩を踏み出した菊川社長の拳と瞳に力が込められました。」

いつでもできる簡単運動の習慣化！ 心身ともに健康な毎日を取り戻そう

テレワークの定着や外出控えにより、運動不足が年代を問わず問題となっています。運動不足の長期化は心身に様々な弊害を引き起こします。
健康な毎日を送るためにもちょっとした運動はとても大切。「そんな時間ない」と面倒くさがらず、日常に運動を取り入れてみましょう。



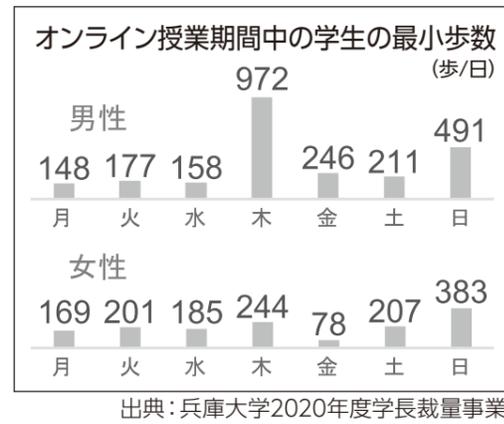
兵庫大学 健康科学部長
健康システム学科 教授
朽木 勤氏

運動不足が引き起こす弊害について、また運動することで期待できる効果についてこの方にお話を伺いました

専門・健康体力科学、運動処方
主な研究テーマ…「生活習慣病やメンタルヘルスに対する運動処方と運動習慣化」「企業生産性を高め健康経営に有効な運動プログラム開発」
一般市民、企業、運動指導者を対象とした健康づくり講演や自治体や企業、運動施設等で導入実践する運動プログラムの提案を行っています。

皆さん、コロナ禍で運動不足になって体調不良になったり、気分が優れなかつたりしていませんか？
昨今、一日の運動量が減っており、それにより、肥満や血圧、血糖値、コレステロール値の上昇、またストレスが溜まるなど心身の機能不全が起っています。
これまで事業主は従業員のメンタルヘルスへの配慮を重要視し、職場環境などが従業員の健康に与える影響を考え、改善策を講じた

ければいけませんでした。ただし企業を挙げて取り組む「運動」に関しては、その重要性がわかっているにも関わらず、後回しになっていたのではないのでしょうか？特にコロナ禍になり、テレワークが定着した今、従業員の身体活動不足は全世界的にみられ、心身に悪影響をきたすということが重要な健康課題となっています。
兵庫大学でもオンライン授業が導入されました。学生の歩数を、活動量計で毎日計測したところ、1日の最少歩数は200歩程度という実態が判明しました。オンライン授業で、一日中家で座っていると、ここまで動かないのかと大



変驚きました。

座りっぱなしはダメ！

日本は外国と比べて「座っている時間が長い」ということがわかっています。一日平均400分を超えるとき、8時間を超えるような座り過ぎは、心臓病や糖尿病だけでなく死亡のリスクを上昇させるということも様々な研究からわかっています。

本来、運動する時は余暇時間、つまり自分の時間を使って気晴らしができることが理想的ですが、時間が取れない方は、通勤などの移動のときにより活動的にしてあげてはいかがでしょうか。まずはエスカレーターを階段に変えることも構いません。JR東加古川駅には、兵庫大学の学生が作った「階段利用促進ポスター」が貼ってあります。

このポスターは、そっと肘で押すというナッジ理論を使ったもので、調査結果ではポスター掲示前後で、階段利用者が増えました。日常の何気ない行動を少し見直せば、自然に意識した運動として取り入れることができるのです。

だけに頼るのではなく、企業や経営者が運動に取り組みやすい仕組みを整える、いわゆる「健康経営」に取り組む時代です。
試しに、運動を導入してみても「すっきりした」「後の仕事が捗った」など良い体験、運動の効果を実感させてあげてください。

職場での運動は着替えたりする必要もないし、周りの人といっしょに行えるので、コミュニケーションの一つとして活用することもできます。「仕事で疲れて運動どころじゃない」という人は、逆に疲れをとる運動、疲れない体づくりをすればいいのです。従業員の心と体の健康を守るための「運動でwell-beingな職場」の整備はもはや企業の責務です。

私のキャッチフレーズは「体から心へ」です。体を動かすことで心を元気にしようということですので、健康経営の取り組みにも、科学的にサポートいたします。
また、今後学生が制作するポスターを貼って、その効果を検証していただける企業を探しています。ご協力をお願いいたします。



- ① (20歳代) 大学生
ナッジ 時間選好・・・将来より今
→ 目の前に有益なことがある
- ② (30歳代、40歳代) ビジネスマン・ウーマン働き盛り層
ナッジ 利他性・・・他人のために
→ 仕事も、家庭も大事なら階段を使おう
- ③ (50歳以上) 中高年
ナッジ 損失回避・・・利得より損失を回避
→ 健康を失わないように階段を利用



出典：兵庫大学2021年ナッジポスター

これは事業所でも活用できます。階の移動をエレベーターから階段に変えたり、駅から事業所までバス等の乗り物で移動していたのを徒歩に変えたりしてみましよう。
また、仕事中でも運動を取り入れることはできます。仕事の合間に取り入れる方法は、例えば、タイムリーなどをセットして職場のみ

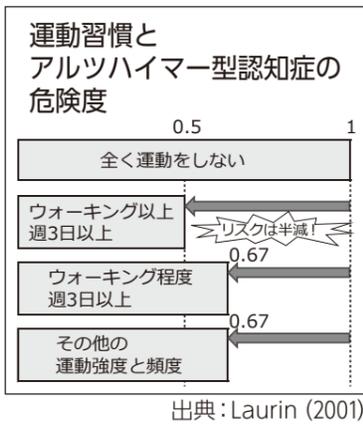
んなで立ち上がる、どうせ立ち上がるなら片足で立ち上がる。
椅子に座ったままでも、片脚を伸ばして足首を回してみる。「頭・目のまわりを押し」「首・肩をたく」「背伸びや上半身をひねる」などのストレッチング、指圧・マッサージはおすすめですし、深呼吸をするだけでも違います。
座っている時間が30分経ったら立ち上がって足を動かしましょう。これをブレイクと言います。兵庫大学でもオンライン授業の合間に血流促進を狙った「HUIブレイク体操」を考案し、YouTubeで公開しています。職場でも気軽にできます。是非ご覧ください。
大切なことは、運動はきついものではなく、気持ちいいということ。体を気に気付かせることです。卒業研究では、「脱力」「伸ばす」「揺らす」「たたく」動作を各1分間、たった計4分の時間を割くだけでも、身体へのリフレッシュ効果と脳へ与える刺激により、熱意・活力・集中力が上がり、結果的に生産性や幸福感の向上につながったという結果が得られました。

うつや認知症防止効果も！

運動は幸せホルモンといわれるセロトニンを増やし、情動・感情に関連する脳の「扁桃体」を刺激して、うつ病防止効果が得られます。更にその近くの記憶を司る「海馬」への刺激は認知症予防効果も期待されます。

他にも、運動で血流が良くなること一酸化窒素によって血管が柔らかくなり、動脈硬化を防ぐことにもなります。

心血管リスクを減らすには、息があがる中高強度の運動がエネルギー消費が大きく、健康増進には適した運動ですが、軽強度の運動でもメンタルヘルスなど多くの効果が得られます。



企業として運動習慣を取り入れましょう
今、「健康維持」は個人の意識

毎日続けて「柔らか肩」に!



肘を大きく開いて、とじるのを繰り返します

ここがポイント!
肩甲骨を動かすことを意識して動きは大きく。頭の後ろで手を組む必要はありません。

股関節を動かし、足全体に血流を



股関節を意識して足を前後に動かします

ここがポイント!
椅子につかまり真っすぐに立ちましょう。上半身が動かないようにします。

太ももの裏が固いと姿勢も悪くなる!?



ペットボトルのようなものを太ももの下に置いて姿勢を前に傾けます

ここがポイント!
最近のペットボトルは材質が柔らかいので破裂に注意。水筒やボールを使っても構いません。太ももの付け根に近い場所と膝に近い場所、それぞれ2か所でストレッチ。よく足がつる方はお試しください。

職場でスーツや作業着のまま、場所をとらずにどこでも出来るストレッチについてこの方に教えていただきました
加古川フィットネスVeryVery (VeryVery (同))
代表社員 間瀬 大介 さん
コロナ禍で閉店した前身のフィットネスジムを「交流を断ちたくない」とクラウドファンディングで復活。子ども連れでも利用でき、子どもが入会していればその保護者は無料となるなど、利用しやすい料金体系で人気のジムです。企業への出張指導や法人契約も可能です。

「ゆっくりと伸ばす」ことを意識しましょう。無理は禁物です!



仕事・家事の合間に、簡単ストレッチ!

ストレートネック (スマホ首) の改善に!



親指と人差し指をあごに添えます。反れるところまでぐっと押し込むようにしましょう。

ここがポイント!
首を前屈みにしていると、ストレートネックの原因に。正しい位置に押し戻すイメージで。

座り過ぎは腰痛に! 腰を伸ばそう!



手を伸ばして壁から20cmほど離れた所から、手をつきながら反りましょう。

ここがポイント!
上を見るようにしながら、腰を押し込みます。

グルグル肩甲骨回し!



手のひらを外側に向けて

肩甲骨を動かすことを意識しながら、前からゆっくりと回します

ここがポイント!
肩甲骨を、上下に動かすイメージで。始まりの手のひらは、腕をねじってしっかり外側に向けるようにしましょう。

このストレッチも肩甲骨を柔らかくするのに効果あり! 勢いをつけるのではなく、捻れるところまでしっかりと。





日本政策金融公庫 姫路支店

支店長兼 国民生活事業統轄 **久保 幸一** さん

中小企業の資金繰りを支援している日本政策金融公庫。最近ではウィズコロナ、アフターコロナを見据えたサービス強化に つとめています。姫路支店長で国民生活事業統轄の久保さんにお話を伺いました。

地域の皆様の役に

立てるようにつと

業績の二極化がはっきりと

当支店は、県内でも最も広い8市6町を管轄しています。融資のご相談状況については、新型コロナウイルス感染症特別貸付が始まった当初は通常の10倍を超えるご相談があり、職員総出で対応させていただきました。現在も少し落ち着いたとはいえ、平時を上回るご相談をいただいております。

県内の景気は一部の業種で持ち直しが見られますが、依然として厳しい状

況が続いています。コロナを機に経営の改善に取り組み、業績を回復させている企業と、業績がまだまだ厳しい企業の二極化がはっきりしてきているように感じます。

様々な取り組みを強化します

資金繰り支援とともに経営改善や事業承継のご相談にも応じており、今年度さらに強化すべく取り組んでいます。これまで以上に対話を深めることで経営課題を共有し、強固な事業基盤を築けるよう、解決に向けたアドバイスを行います。商工会議所や金融機関などと連携を取りながら、必要に応じて専門家に繋げることもあります。

事業承継についてはマッチング支援を行うっており、譲渡にかかる費用や従業員の雇用維持、取引先の引き継ぎなど、後継者確保以外にも多くの課題があります。そのような問題も、譲渡側・譲受側の状況を考えながら解決へとサポートします。

また昨年度から創業のご相談が増え、コロナの影響で退店後の空き店舗の家賃が安かったり、退職したためやむなく創業したといった事例もあり、計画が煮詰まっていらないなか創業しようとする方も一部おられます。

コロナ禍という非常に厳しい状況の中で開業される方に対する支援を強化し、創業前から、そして創業後も継続して販売状況などを伺いながらフォローアップを行い、事業の成長に繋げていければと考えています。

さらに、公庫ではデジタル化、DXの推進に取り組んでいます。その最たるものとして、お客様専用オンライン窓口「日本公庫ダイレクト」を推進しています。ご登録いただければ相談予約・借入申込、またこれまで郵送でやりとりを行っていた残高証明をはじめとした各種証明書の入手、取引状況の確認などが全てオンラインで行えます。お客様にとってメリットの大きいオンライン窓口ですので、是非ともご登録をいただければと思います。

経済の先行きは不透明

新型コロナウイルスの影響で今後の経済の先行きがまだまだ不透明ななか、原油高・原材料高の影響でますます厳しい状況になることも考えられます。しかし、厳しいなかにあっても事業の維持さらには成長していけるよう、私たちに何ができるのかを常に考えながら行動し、地域のお役に立てるよう全力で取り組んでまいります。

「稲美町から世界へ」

いながき まさゆき
稲垣 雅之
(株)絆サンセリテ プロデューサー



住 所: 加古郡稲美町国岡3丁目31番地6
T E L: 090-1588-2918
営業内容: スポーツと健康と医療を中心に健康
に特化した衣食住環境

加古郡稲美町役場徒歩3分
にひとときわ目立つ健康志向の
お洒落なカフェと卓球場を2
月にオープン。

「ワンラブカフェ&ワンラ
ブ卓球場」を運営しています
稲垣雅之と申します。

私自身、現在京都に在住し
ていますが、縁あって加古郡
稲美町のオーナーと出会い、
お互いにやりたいことが同じ
であるなど意気投合し、事業
のお手伝いをする事になりました。週3〜4日ほど稲美
町に通って「ワンラブカフェ
&ワンラブ卓球場」の運営を
しています。

そもそも私の実家は、住宅

資材卸商を経営しており18年間、後継
者として働いてきました。売上は私が
入社したとき7億でしたが順調に売上
を伸ばし40億ほどの実績をあげてきま
した。

私が卓球をやっていたこともあって、
娘に卓球を勧め、娘がトップアスリー
トの道に進む決意をしたタイミングで
実家の会社を退社しました。

妻は大手広告会社や芸能プロダクシ
ョンで働いていた経験もあって、娘の
ために制作および食育事業の会社を立
ち上げ現在に至ります。

アスリートを対象に食育事業（気愛
めし）をやっている経験を活かし、食
を通して健康を意識しながらカフェの
展開もおこなっています。

ワンラブカフェでは健康食材を中心
に8種類から10種類のお惣菜をショ
ケースでご用意しています。

日本でもSDGsの意識が高まって
いますが、料理仕込みで使わない部分
を賄いで頂いたり、捨てる芋の皮をデ
ザートにしたりしています。

食品ロスは社会問題にもなっており、
食品を焼却処理する際に排出される
CO2が地球温暖化の要因となる温室
効果を助長します。つまり食品ロスが
増えることで、結果的に地球温暖化を
進行させているのです。

また私にとってのテーマは「健康第
一」です。「食べる」「適度な運動」

「睡眠」はとても重要だとももつてい
ます。

私が経験してきた卓球は、今は医療
にも活かされ、障がいの方、運動不足
の人、認知症予防など「卓球マジック」
といわれるぐらい効果があります。

スポーツの力を世の中のお役に立て
て頂く様に導くことが、今後の人生に
必要だとももっています。

また、東京パラリンピックの卓球監
督を務めた方と2年前に知人の紹介で
出会い、SDGsや卓球普及などの考
え方などに共感し、稲美町のワンラブ
卓球場で共に社会貢献も含めて事業を
行っています。今では、障がいの奥深
さや福祉分野も知ることができ、とて
も勉強になっています。

スポーツの力が稲美町の活性化につ
ながっていくことはオーナーの想いで
もありません。東京パラリンピック旗手
を務めた選手や実業団選手などが全国
から強化練習の合宿拠点として集い、
地産地消の食材を堪能したり、長閑な
田園風景を満
喫しています。

この稲美町
から卓球の持
つ力と健康の
大切さを発信
できたらと
日々、頑張っ
ております。



Challenge!

加古川商工会議所が創業を支援し経営者として新たな“challenge”を始めた会員さんをご紹介します。



当社は
女性スタッフが
対応します。

アラ
(株)ARAホーム

代表取締役 やまもと 山本 いおり 伊織

所在地：加古川市平岡町新在家

1丁目260番地の15

TEL：079-454-8882

営業内容：不動産 売買・賃貸・仲介



創業のきっかけは自身が
シングルマザーになったことから

「創業して一年半、まだまだこれからです」と力強いまなざしで語ります。

創業のきっかけは、シングルマザーになり再就職先を探しても、不動産業界は土日祝にお客様が多い業種、小さな子供がいて日祝の出勤は難しいと伝えるとなかなか採用されませんでした。いっそのこと宅建の資格を保有しているし、自分の力を試したい、自立したい！との気持ちが強まり創業に至りました。「家族の支えもあり子供との時間も諦めずに済んでいます」と笑顔で話します。

創業してすぐは、どうしても知名度が低いので、集客など経営に難しさを感じたそうですが、1年目はもっと勉強しようとしてさらに「住宅ローンアドバイザー」と「賃貸不動産経営管理士」の資格を取得しました。働きながら、育児もしながらの勉強は大変でしたが、今後の目標に必要な不可欠な資格だったので時間をみつけて勉強しました。お客様も資格をもっていただくことで安心されるそうです。「創業の際、先に商工会議所に

加入していた姉の勧めもあり私も加入しました。経営指導員の方には、兵庫県の起業家支援補助金申請の際、締切が迫っていたなか事業計画書の作成やヒアリング審査に向けたプレゼン方法を指導していただいて無事採択され、事務所の机やソファを購入する費用にあてられました。初期費用が多くなるのでとても助かりました」と話します。

目標はシングルマザーや
女性に優しい店づくり

他社よりも女性が安心して相談できるお店づくりを目指しています。男性目線では気づけないことにも違った視点から気づけることが強みで、言いにくいことも自分の経験を先に話すと安心してもらえることが多いそうです。将来は自身の経験からシングルマザーの方専用マンションを買い取ってリフォームし、ARAホームが維持・管理しているからこそ安心ですよと住まいをお勧めできるようにすることが目標です。「加古川市はシングルマザーの方が多くて驚きましたが、今は市からひとり親世帯への家賃貸付制度があります。家賃補助はないので、行政にも

検討してもらえように発信していきたい」と目標を語ります。契約が完了したら終わり！ではなくアフターフォローにも力をいれているので、口コミで相談しやすい不動産屋があるとどんどん広まっていくと嬉しかったです。と今後について語りました。



緑に囲まれたソファ席でゆったりと話を伺います



入口には看板でお出迎え



こののぼりが目印です

令和4年度事業計画・予算を審議

―常議員会臨時議員総会を開催―

3月2日に常議員会、3月30日に第177回臨時議員総会を開催しました。

議題は、令和4年度の事業計画各特別会計の収支予算、そして地域産業や観光の振興などを目的とした、新たな特別委員会「ふるさと納税返礼品開発特別委員会」を設置することなどを審議、何れも原案通り承認決定されました。

3月17日に開催された日本商工会議所第134回通常会員総会で、西川隆雄相談役・議員（ニシカワ食品株）が30年、多木隆元常議員（多木化学株）、藤本光一常議員（サンマート株）が20年の永きにわたり商工会議所の発展に尽力された功績により表彰を受けられたので伝達式を行いました。



藤本常議員に表彰状を授与

頑張れ！新社会人！

～新入社員セミナーを開催～

4月5～8日の4日間にわたってウィル・プランニング代表の原田朋子氏を講師に、新入社員セミナーが開催され、計28社76名が受講しました。2グループに分かれ各グループ2日間みっちり新社会人としてのビジネスマナーを学びました。座学と実践を交え学生と社会人の違いや組織のありかた、企業人として求められる意識についてグループワークを行いました。

実践演習は、接客や敬語等の言葉遣い、電話対応、接客対応、受付対応、名刺交換をロールプレイング形式で繰り返し演習しました。さらに、お茶出しの際応接室で座っている優先順位、車中での座る優先順位等、席次について解説がありました。受講生からは「何度も演習を行ったので少し自信ができました。」「社会人になって一番不安だったことを勉強できてよかったです。」「職場でどんどん活かしていきたいです。」と頼もしい声が聞かれました。



様々なパターンの名刺交換を実践

セミナー受講者に聞く！



(株)ダイツウ 井上 妃琴さん

社会人としての心構えをしっかりと学ぶことができました。自信が持てず、電話にできることをためらっていましたが、電話対応の実践を交えて学べたので大変勉強になりました。

初めて名刺交換を体験しました。実際にしてみると、思ったよりぎこちない動きになってしまい難しかったです。正しい動きを意識して身につけていきたいです。

少しでも早く仕事を覚えて、受付業務や事務作業を完璧に1人でこなせるようになることを目標にしています。また社員の方からも頼られるような存在になっていきたいです。

お客様や社員の方への配慮や気遣いが当たり前のようにできている姿を見て、私も同じようにできるように頑張っていきたいと思っています！

Q1 セミナーを受講した感想は？

Q2 名刺交換を実践できてみていかがでしたか？

Q3 今後会社にどのように貢献していきたいですか？

Q4 目標とする先輩の姿はどのようなものですか？



(株)コーヨーテック 永谷 聡麻さん

社会人2年目なのですが、新入社員の時にできていた部分、おろそかにしていた部分を振り返ることができるいい機会になりました。

改めて名刺交換の方法・順番を学び、これまでに失礼な態度ではなかったかなと少し心配になりました。今後に活かしていきたいです。

先輩に教えていただいたことを次は自分が後輩に教えていけるようにしたいです。

問題が起こった時に上手く収まるようアイデアを出し対応している姿をみて、自分もそんな風になっていきたいと背中を追いかけたいです！

団体だより

加古川異業種交流会

メンバースピーチにて自己紹介

―3月度定例会を開催―

3月15日、3月度定例会が開催され、会員2名によるメンバースピーチが行われました。

LIFECO 山口道成氏から、自身の経歴と事業の概要説明があり、経費削減のためにできることについて動画を交えて解説があり、またマジックを通して行っているボランティア活動について述べました。

続いて、MARKESMILE 松尾憲弥氏より自身の経歴や事業を始め、事業の概要等の説明があり、またWeb集客について動画を交えて解説がありました。



松尾さん



山口さん

参加者は12名

女性会

桜花爛漫 市内企業訪問

―加古川企業視察見学を実施―

4月5日「市内企業訪問」を開催し、オークラ輸送機(株)と株ダスキュニオンの2社を訪問しました。

晴天に恵まれた絶好の日和に、総合物流機器メーカー「オークラ輸送機(株)」で思わず目を奪われた桜花爛漫のソメイヨシノ。物流業界の歴史と伝統、最新の流通システム技術、深い由縁をもつ賀古駅家の歴史を交えながらの説明に、興味深く耳を傾けました。世界のモノ・物・者の流れがLEDモニターに映し出されるオークラミュージアムでは、デジタル機器を駆使したeコマース流通システムの体験コーナー、ふるさと加古川の観光情報を発信され、地域への「おもい」、交流、つながりを感じるイノベーション空間でした。企業理念「価値の流れを創る」という言葉、仕事への誇りと熱い思いが溢れる社員の皆様の姿が、強く印象に残りました。

午後は、一般家庭から事業所ま

で、私達の日常生活に大きく関わる「株ダスキュニオン」研修センターに伺いました。お掃除用具からプロの清掃サービス・レンタル事業をはじめ、時代の変化とニーズに合わせて一歩先取りした事業を多岐に渡って展開されています。解放感のある吹き抜けエントランス、光をとり入れた快適な空間、しだれ桜が咲く環境は心地よく、人・風・光の調和を感じました。

企業文化の重要性と地元加古川の文化や価値観に関する知見を広げる貴重な機会となりました。昼食会は先輩のかき庄さんにお世話になりました。



満開でちょうど見頃の桜の前で記念撮影

桜花爛漫は「はじまり」のエネルギー！私たちが絆をしっかりと育み、明るく輝く加古川の未来に一助となるべく、時代に対応できる柔軟な姿勢で目標に向かって活動に励みたいと思います。参加者は17名（理事 繁田モンディー二陽子）

印刷物入札

当所より発注する印刷物に関し、競争見積を実施いたします。内容につきましては、前日にお問い合わせください。(当所会員限定)

●日時 5月20日(金)10時～

●場所 加古川商工会議所
3階事務所

●お問い合わせ 総務管理課
TEL 079・424・3355

「クールビズ」実施します

当所においては、省エネ行動の一層の促進を図るため、「クールビズ」の取り組みを次のとおり行います。来所される皆様並びに各事業所におかれましても、積極的に取り組んでいただきますようお願いいたします。

●実施期間

6月1日～9月30日まで

右記の前後1カ月については自主取組期間

●内容

- ・適正冷房28℃の実施
- ・軽装勤務(上着を着用しない、ノーネクタイ)

新入職員です、よろしくお願い致します



総務管理室総務管理課
ゆもと りゆうすけ
湯本 龍之介

4月1日付で入所しました。会員の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

自動車税(種別割)の納期限は

5月31日(火)です。

スマホ決済アプリ等で自宅からでも納付できます!

各種納税方法については、兵庫県HPをご覧ください。

—兵庫県・県税事務所—

各種検定試験のご案内

検定種目	施行級	回	試験日	申込期間	受験料
日商簿記	1～3	161	6月12日(日)	[ネット] 4月26日(火)～5月12日(木)まで [窓口] 5月9日(月)～5月13日(金)まで	1級:7,850円 2級:4,720円 3級:2,850円
日商珠算 (そろばん)	1～3	225	6月26日(日)	[窓口] 5月16日(月)～5月20日(金)まで	1級:2,340円 2級:1,730円 3級:1,530円

小規模事業者持続化補助金<一般型> 令和4年度の募集要項が発表されました。

- 補助上限: [通常枠] 50万円 [賃金引上げ枠] 200万円 [卒業枠] 200万円
[後継者支援枠] 200万円 [創業枠] 200万円 [インボイス枠] 100万円
- 補助率: 2/3 (賃金引上げ枠のうち赤字事業者については3/4)
- 受付締切日 第8回: 2022年6月3日(金) [郵送: 締切日当日消印有効]
(事業支援計画書(様式4)発行の受付締切 原則2022年5月27日(金))
- 第9回: 2022年9月中旬 [郵送: 締切日当日消印有効]
(事業支援計画書(様式4)発行の受付締切 原則2022年9月上旬)
- 第10回: 2022年12月上旬 [郵送: 締切日当日消印有効]
(事業支援計画書(様式4)発行の受付締切 原則2022年12月上旬)
- 第11回: 2023年2月下旬 [郵送: 締切日当日消印有効]
(事業支援計画書(様式4)発行の受付締切 原則2023年2月中旬)

※予定は変更する場合があります

但陽信用金庫「営業地区お取引先企業の景気動向調査」

〔2022年1～3月期：特別調査「原材料・仕入価格の上昇による中小企業への影響について」より抜粋〕

※同調査は但陽信用金庫HPにおいても公開されています

①貴社では最近の原材料・仕入価格の上昇により収益にどのような影響を受けていますか。(回答433社)

1. 危機的な悪影響がある	5社	4. ほとんど影響はない	91社
2. かなり悪影響がある	104社	5. むしろ好影響がある	3社
3. 多少悪影響がある	219社	6. わからない	8社
		7. その他	3社

②貴社では、原材料・仕入価格の上昇のうち、どの程度を販売価格に転嫁できていますか。(回答433社)

1. 転嫁できている(仕入価格上昇の100%)	44社	6. 全く転嫁できていない(仕入価格上昇の0%)	12社
2. ほぼ転嫁できている(// 80~100%程度)	69社	7. 転嫁どころか販売価格は低下している	0社
3. ある程度転嫁できている(// 50~80%程度)	97社	8. 仕入価格は上昇していないので転嫁の必要なし	31社
4. 多少転嫁できている(// 20~50%程度)	89社	9. わからない	21社
5. ほとんど転嫁できていない(// 0~20%程度)	69社	10. 無回答	1社

③原材料・仕入については、価格の上昇のほか、調達遅延、数量確保困難などといった声も聞かれています。貴社では、各種資材や製商品の量や質は確保できていますか。(回答433社)

確保できている	
1. 必要量・質が確保できている	212社
確保できず問題がある	
2. 代替商品の調達(同等品質)	64社
3. 代替品の調達(品質の見直しなど)	26社
4. 仕入先の変更・多角化	47社
5. 受注(販売)数量の制限	15社
6. 受注(販売)の停止	3社
7. 販売先への納期の調整	48社
8. 取扱商品の見直し(新商品など)	7社
9. その他	3社
上記2つにも当てはまらない	
10. 特に対応を行っていない	86社
11. 無回答	1社

④仕入の困難化に伴い、仕入先を見直す動きも出ています。貴社では、仕入先の見直し等を検討するにあたって、重視する点はありますか。(回答433社)

1. 仕入価格	206社
2. 商品の品質	121社
3. 日頃からの付き合い・紹介	89社
4. 安定供給力	103社
5. 支払期日・支払方法	6社
6. 配送・納期の融通	42社
7. 注文単位	12社
8. SDGs等、環境問題への取組み	2社
9. その他	2社
10. 仕入先の見直しは検討していない	159社
11. 無回答	2社

5月の会議所カレンダー

日曜日	行事	日曜日	行事
2月	広報委員会	20金	(無料)法律相談
6金	(無料)法律相談	23月	女性会 令和4年度定時総会
12木	ふるさと納税返礼品開発特別委員会	24火	青年部 新年度会、(無料)不動産相談
17火	(無料)金融相談	30月	経営講演会「出版界茶話 編集者の見た世界」
19木	金融・不動産業部会 例会	6/1水	第68回優良従業員表彰、令和4年度第1回常議員会

●無料相談は、変更・中止となることがあります。お手数ですが事前にお問合せください。

●日本政策金融公庫による「金融相談」は、WEBミーティング形式での相談となりますので、事前予約が必要です。

【「特許・商標相談」「金融相談」のご連絡・お問い合わせ】加古川商工会議所 電話 079-424-3355

●「不動産相談」は、当面の間「完全予約制」の「電話相談のみ」となります。

【「不動産相談」のご連絡・お問い合わせ(相談日4日前までに)】(一社)兵庫県宅地建物取引業協会 加古川支部 電話 079-424-0832

商工かこがわ5月号

発行
2022年5月1日

発行人
加古川商工会議所
〒675-0064
加古川市加古川町溝之口800
TEL (079)424-3355(代表)
FAX (079)424-7157

印刷所 加古川印刷事業協同組合

広報委員の“つぶやき”

目に鮮やかな新緑を見ると「風薫る」なんて言葉が思い浮かびます。子の健やかな成長を祝う「子供の日」を契機に母を思い改めて感謝を。

「今月の“こんな日”」

●背骨の日(27日)

背骨の歪みから肩こり・腰痛・内臓の不調など、さまざまな症状が起こります。背骨のコンディションを整え、健康になってもらうために制定されました。日付は背骨は腰椎5個、胸椎12個、頸椎7個から構成されており「5127」の1を/(スラッシュ)に見立てると5/27となることからこの日となりました。今月の特集は「健康」。改めて自身の健康を見直しましょう。