

初開催

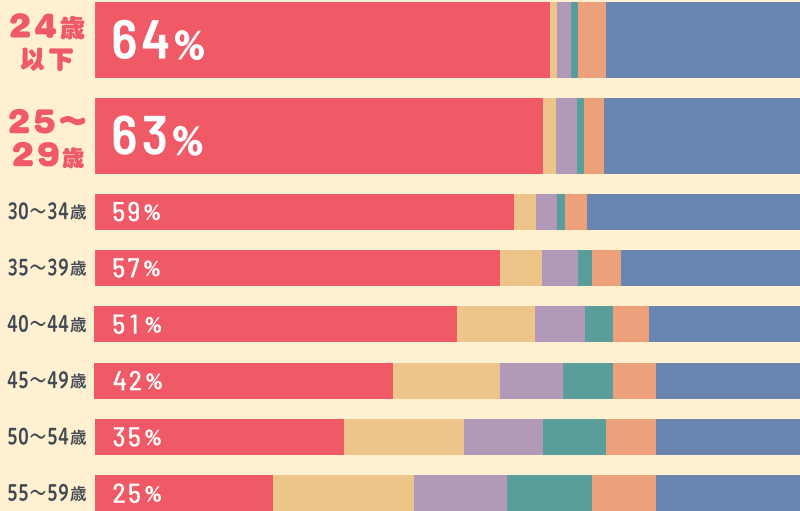
若手従業員を対象とした健康教育

# 心と体の健康づくり セミナーのご案内



## 傷病手当金支給件数の割合（年代別）

■精神及び行動の障害 ■新生物（がん） ■筋骨格系及び結合組織の疾患  
■循環器系の疾患 ■損傷、中毒及びその他の外因の影響 ■その他



全国健康保険協会 現金給付受給者状況調査（令和6年度）

近年、メンタルヘルス不調を理由とした休職が増加しており、傷病手当金の申請において

**若年者（29歳以下）では60%を超えています。**

若い頃から正しいセルフケアや健康管理を知ることが将来の休職リスク低下につながります。

若手従業員のヘルスリテラシー向上研修に、健康や実践的なメンタルマネジメント術が学べる本セミナーをぜひご利用ください。

開催日時

令和8年 **7月10日（金）** 15:00～16:30  
（受付開始 14:30～）

会場

姫路商工会議所 本館5階 501ホール（兵庫県姫路市下寺町43）

対象者

採用5年以内の被保険者の方（概ね30歳未満の方）※引率者の方も参加可能

内容

第一部 「健康保険制度と健康づくりについて」 30分 講師：協会けんぽ兵庫支部職員

第二部 「こころの仕組みを理解しよう」 60分 講師：國司翔子氏（株式会社ホリスティックコミュニケーション 岡山カウンセリングルーム室長 臨床心理士・公認心理師）

参加  
無料

下記申込内容を記入して協会けんぽ兵庫支部宛に **FAX (078-252-8712)** または **郵送**にてお申込みください。お申込みいただいた事業所様には6月末頃に参加票をお送りします。※申込者が定員に達した場合は、先着順のご案内となりお断りする場合があります。

申込期限

令和8年6月17日（水）必着

事業所 情報	ふりがな		健康保険 事業所記号	(協会けんぽ加入事業所の場合)	
	事業所名				
	参加票 送付先	〒	—	参加人数	人

主催 全国健康保険協会 兵庫支部

後援 兵庫産業保健総合支援センター、姫路市、姫路商工会議所、加古川商工会議所