

「新しい日々を送る」

協永電機(株) 代表取締役 ながえ 長永 みつのり 光記



住 所: 加古川市加古川町美乃利472

T E L: 079-424-4394

営業内容: 電気設備工事、空気調和設備工事

表題からは、どのような毎
日を送っているのかと興味を
持たれる方がいらっしやるか
もしれないが、今頃、そんな
ことに気づいたの？と言われ
る代物である。妻が体調を崩
して初めての入院となってい
まった。ことはそこから始ま
る。もちろん、彼女の容態も
心配だが、私と要介護の母が
家に残る。問題は家事を一切
やったことがない私が仕切ら
ないといけないことだ。ご飯

の仕掛け方、洗濯機の使い方（洗剤、
柔軟剤の量）、お茶の沸かし方、食器
洗浄乾燥機の使い方等々、レクチャー
を受けメモをする。しかし、それらを
使いこなしてのタイムスケジュールが
ある。朝を例にとると窓を開けること
から始まり、洗濯、食事の用意、食器
の洗浄・収納、洗濯物を干す、庭木・
プランターの野菜の水やり、母の薬の
用意と送迎車準備そして掃除と続く。
最初は心身ともに結構疲れたが、娘夫
婦や妹の助けも借りて慣れてくると、
同じ一日を過していた妻の目線がわか
ってくる。朝から忙しく動き回ってい
る彼女をよそに、のんびりとニュース
を見て自分だけの準備をしている私が
いる。これは、ホンマうっとうしいわ
なあ。
こんな思いもかけないことで気付か
されるとは：
気付いたといえ、まずは家電製品
の性能。炊飯器や洗濯機、掃除機など
設定も自由自在で、各機器の複数操作
によりどれだけ貴重な朝の時間を節約
しているか。次は妻と母とのルール。

食事、薬、おやつ、入浴などに定量及
びタイミングがある。これがずれると
母から指摘され煩わしい。私とのルー
ルにいつそ変更しようと思ったが、長
年の経過があるものには敵わない。新
参者は早々に白旗を掲げ争わないこと
にした。さらにもう一つ、冷凍食品・
レトルト食品の進化。贅沢にも手料理
の味に慣れた私にとって、昔から良い
イメージはなかったのだが、予想に反
して美味しいし、使用方法も簡単便利
になっている。包丁も満足に使えない
私にとって、大きな味方になった。
これらのことは、自分が直面し体験
しないと本当にはわからないものだ。仕
事では未知の課題が次々と生じ、解決
していくことが当然だと思っているが、
普段の生活ではそのような意識はなく、
何気なくほーっと見過ごしていた。
「災い転じて福となす」これからの
人生の大きな糧となった。かくして、
私の小さな新しい日々は始まっている
が、その行動の良否は家族による総合
判定に委ねるしかないわなあと思っ
ている。