

# メンタルヘルスセミナー

《管理職に求められる社員のメンタルヘルス対策術》

社員が相談しやすい雰囲気づくり  
できていますか？

受講料無料

## ～講座カリキュラム～

### ▶ 働く人のストレスとメンタルヘルス

…職場におけるメンタルヘルス対策の基礎知識を理解すると共に、労働者の健康に関する法的責任や役割の認識など

### ▶ 管理監督者の役割

…いつもと違う部下への気づきや対応、不調な部下への職場復帰支援など。

### ▶ 事例検討

…部下からの相談に対応し、コミュニケーション方法について考える。



・メンタルヘルス対策って、具体的に何をすればいいの？

・あの時、社員にしっかりアドバイス出来ていたらなあ。

平成30年1月31日(水)

14:00 ~ 16:30

会場

加古川商工会議所  
1階 展示ホール

講師

中央労働災害防止協会  
大阪労働衛生総合センター  
健康快適推進室 室長  
平岡 正弘 氏

定員

30名  
(定員になり次第締切)

対象

管理職・事業主の方

【問い合わせ先】 加古川商工会議所  
指導課 津村

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口800  
TEL:079-424-3355 / FAX:079-424-7157

加古川商工会議所 指導課 行 FAX:079-424-7157

(※お間違いのないようお願い致します。)

「管理職に求められる社員のメンタルヘルス対策術」受講申込書

事業所名			
受講者名	(フリガナ)		
所在地	TEL	-	-
	FAX	-	-

※ご記入いただきました個人情報は慎重に扱い、本セミナーの運営・管理、その他情報提供のみに使用いたします。